



TERRE

NATURO

SOMMAIRE

Notre offre
La naturopathie
Le chamanisme

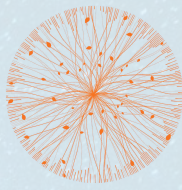
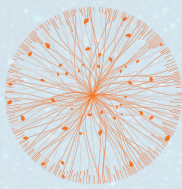
Le programme
Nos objectifs

Certification
Calendrier
Tarifs
Inscription

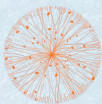
Notre public
Nous choisir
Notre équipe
Nous contacter



NOTRE OFFRE



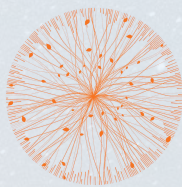
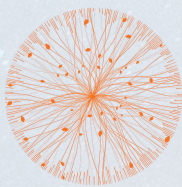
NOTRE OFFRE

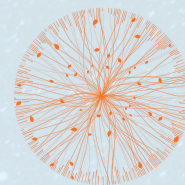
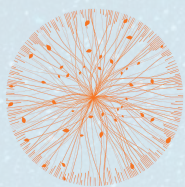


De la théorie, de la pratique, de la présence, des échanges...

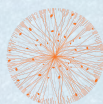
Terre Naturo a réalisé pour vous une formation en ligne unique, digne d'une 'vraie' école et qui garde les avantages du digital.

- participez à des cours lives avec une naturopathe expérimentée pour échanger et poser toutes vos questions;
- participez à des ateliers de soins et de cas pratiques évolutifs qui accompagnent chaque niveau pour une mise en situation de vos futurs consultations;
- Profitez de consultations individuelles régulières tout au long de l'année pour vous guider dans votre pratique naturopathique personnelle;
- Profitez d'entretiens individuels tout au long de l'année pour vous guider dans l'écriture de votre mémoire;
- profitez d'un espace membre dans lequel vous retrouverez tous les lives en replay et les supports pdf pour garder l'essence des cours théoriques;
- profitez d'un groupe facebook accessible aux membres de la formation pour partager votre expérience et consolider votre réseau professionnel.





NOTRE OFFRE

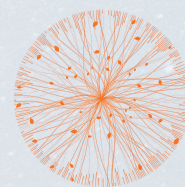
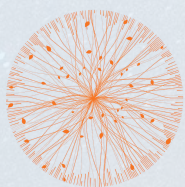


Inédit dans l'offre de formation de naturopathie en ligne :
des lives de soins à pratiquer ensemble et sur soi.

Réveillez le thérapeute qui est en vous et prenez soin de vous comme personne! Terre Naturo vous fait découvrir des pratiques de soin à faire sur vous-même, pour votre propre bien-être et aussi pour les partager avec vos futurs consultants et leur proposer des thérapeutiques clefs en main.

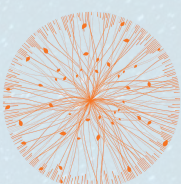
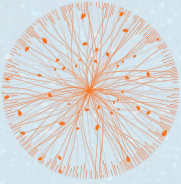
Ensemble nous pratiquerons :

- la respiration;
- la méditation;
- le yoga;
- l'acupressure;
- l'eft;
- le voyage chamanique;
- des recettes phyto, aroma, argile, etc...

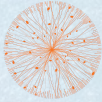




LA NATUROPATHIE



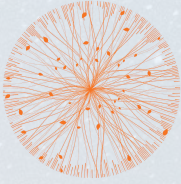
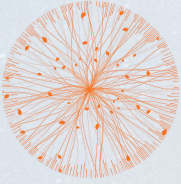
LA NATUROPATHIE

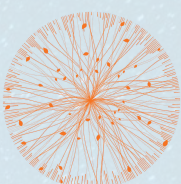
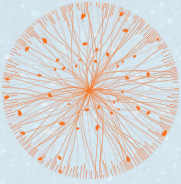


La naturopathie est à la fois une philosophie de vie et un ensemble de méthodes de soins préventifs qui fait appel aux trésors de la nature pour soutenir un chemin de guérison. La notion essentielle de la pratique naturopathique est la force vitale. Elle est cet élan de vie en nous qui nous maintient en santé à travers un processus constant d'auto-guérison. Pour garder toute sa force, il nous faut prendre en compte nos besoins.

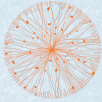
En cas de déséquilibres, les plantes sont d'excellents soutiens. À travers l'alimentation, la phytothérapie, l'aromathérapie etc... nous trouvons là un moyen de nous nourrir de leur propre force vitale. Et la spécificité de la démarche naturopathique est de bien comprendre cela pour ne pas s'arrêter à une démarche symptomatique, c'est-à-dire à ne pas chercher la guérison à l'extérieur de soi.

La naturopathie est une approche qui responsabilise positivement le consultant en lui donnant le pouvoir d'agir sur lui-même et ainsi voir chaque chemin de guérison comme une transformation unique. Terre Naturo vous propose de composer avec cette unicité et de vous approprier les méthodes naturopathiques qui vous conviennent le mieux.





LA NATUROPATHIE

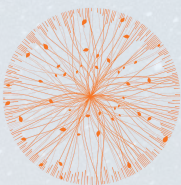
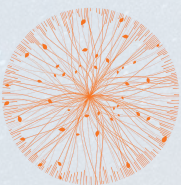


La force vitale se retrouve dans tout le vivant tout comme les 4 éléments : l'air, l'eau, la terre, le feu; que nous retrouvons en nous et qui constituent notre *écologie intérieure*. En effet, nous avons en nous des territoires, des eaux, une biodiversité... et tous ces éléments se maintiennent en équilibre les uns avec les autres.

C'est pourquoi notre formation reprend les notions de nature et d'écologie à travers :

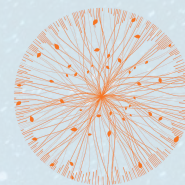
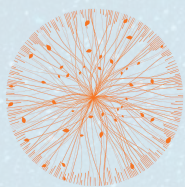
- la théorie des 4 éléments que l'on retrouve en nous;
- la connaissance des 4 tempéraments qui nous constituent;
- les 4 saisons et les 4 grands cycles de la vie;

À Terre Naturo nous considérons la *spiritualité* comme le fait même du vivant, du phénomène de la vie et donc de toute la nature qui la compose. Explorer, comprendre sa nature intérieure c'est apprivoiser son *écologie intérieure*, composer avec les éléments, sa biodiversité, ses cycles... c'est découvrir sa spiritualité, sa façon d'être et d'incarner la vie et le chamanisme est une voie d'accès qui embrasse complètement les préceptes et la philosophie de la naturopathie et du vivant.

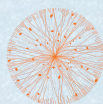




LE CHAMANISME



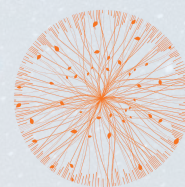
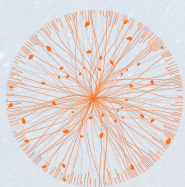
LE CHAMANISME

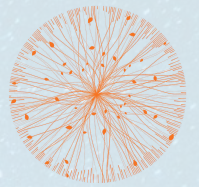
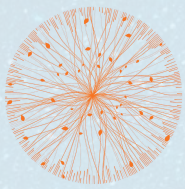


Le chamanisme est la plus ancienne forme de spiritualité connue et ses origines remontent à la préhistoire. Ensemble nous aborderons les concepts clefs de cette pratique ancestrale, son histoire et sa philosophie qui s'inscrivent dans une vision écologique et unitaire du vivant. Nous verrons aussi comment elle trouve sa place dans l'accompagnement naturopathique que nous vous proposons. Vous découvrirez comment vous reconnecter au vivant qui vous entoure et qui est en vous, notamment à travers :

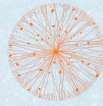
- le voyage chamanique;
- la roue médecine.

Le voyage chamanique, à travers le battement du tambour, stimule la production d'ondes thêta dans le cerveau, celles des états de conscience modifiée, dans le but d'aider la personne à "guérir", c'est-à-dire à restaurer l'harmonie avec la nature, ses cycles et ses rythmes, clés de notre équilibre et de notre bonne santé. Un voyage au plus profond de vous même.





LE CHAMANISME

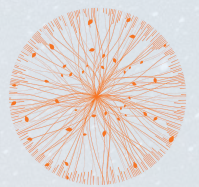
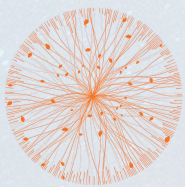


De nombreuses cultures ont représenté la vie sous forme d'un cercle. Les traditions amérindiennes dont nous vous parlerons ne font pas exception et utilisent une "roue de médecine" en référence au "cercle de vie". Cette roue doit être vue comme la représentation du Vivant dans toutes ses dimensions :

- le petit est contenu dans le grand et le grand dans le petit, dans une inter-reliance de tout ce qui le compose;
- nous faisons partie de ce grand cercle de la vie : les saisons se succèdent autour de nous et en nous et nous vivons plusieurs grands cycles tout au long de notre vie : naissance, puberté, maturité, mort et cela à plusieurs reprises, au même titre que tous les règnes du vivant, qu'ils soient d'origine minéral, végétal ou animal.

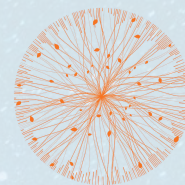
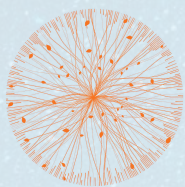
Apprendre à utiliser la roue médecine, c'est apprendre à se connaître, à comprendre où nous en sommes dans notre vie, quels sont nos besoins et quel chemin emprunter pour être en harmonie avec nous-même et la nature qui nous entoure.

À Terre Naturo, vous apprendrez à utiliser ce savoir des anciens et à fabriquer votre roue naturopathique.



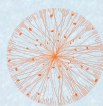


LE PROGRAMME



NIVEAU I

Les besoins du vivant



A. Notions fondamentales

Notion de terrain

Énergie vitale

Homéostasie

Émonctoires

Auto-guérison

Consentement

B. Besoins fondamentaux

Les besoins primaires / Les 7 piliers de la santé

Les besoins secondaires

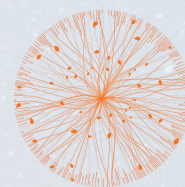
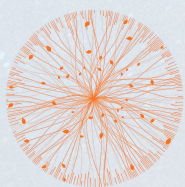
C. Les symptômes

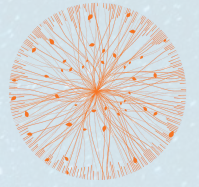
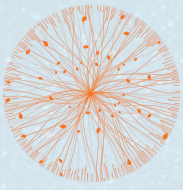
Notion de symptôme

Niveau d'intensité

Qu'est-ce que la douleur

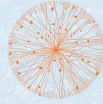
Du symptôme à la cause





NIVEAU 2

Les besoins de l'humain



A. Morphotypologie

Définition

Hippocrate

Constitutions

Concepts morphotypologiques et tempéraments

Comment rester en santé avec son tempérament

B. Les 7 systèmes du corps et leurs besoins

Système ostéo-musculaire-articulaire

Système hormonal

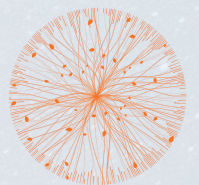
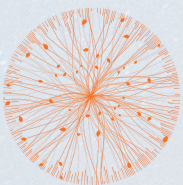
Système cardiaque / circulatoire

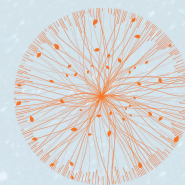
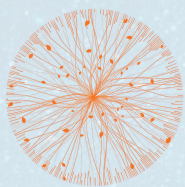
Système immunitaire / lymphatique

Système respiratoire

Système nerveux

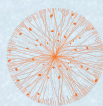
Système digestif





NIVEAU 3

Les besoins personnels



A. Roue médecine

Microcosme et macrocosme

Roue médecine naturopathique

B. L'anamnèse

Le travail du naturopathe

Définir les actions

C. Les thérapeutiques de la Nature

Alimentation

Phytothérapie

Aromathérapie

Fleurs de Bach

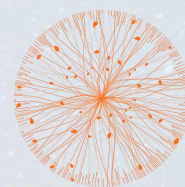
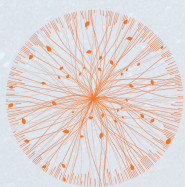
Les cures

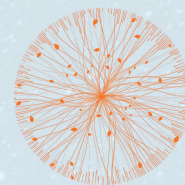
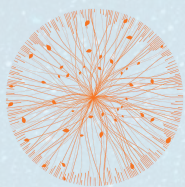
D. Les thérapeutiques de l'intime

Définition

Trouver sa propre guidance

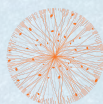
Initiation au chamanisme





NIVEAU 4

Les besoins et les phases de la vie



A. L'enfant - Le printemps

La naturopathie : répondre aux besoins de l'enfant

L'alimentation, un pilier majeur

Le bien-être émotionnel et mental

La spiritualité de l'enfant ?

Quelques troubles fréquents chez l'enfant

B. L'adolescent - L'été

L'adolescence

Une période de bouleversements

Changement émotionnel

Changement mental

Quête spirituelle

L'alimentation chez l'ado

Pistes naturopathiques

C. L'adulte - L'automne

La naturopathie au féminin

Quelques pathologies féminines

La naturopathie au masculin

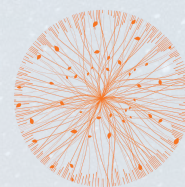
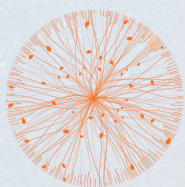
Quelques pathologies masculines

D. Le sénior - L'hiver

Qu'est ce que vieillir ?

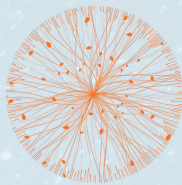
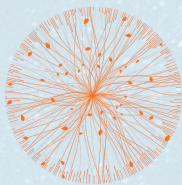
L'alimentation du sénior

Prendre soin du psychisme et de la sphère émotionnelle

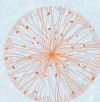


The background of the slide features a faded image of several people with their arms raised in a celebratory gesture. Overlaid on this is a large circular graphic with a gold border. Inside the circle, a complex network of thin, dashed orange lines radiates from a central point, with small orange leaf shapes scattered throughout the pattern.

NOS OBJECTIFS



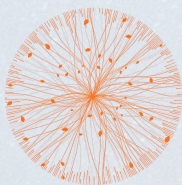
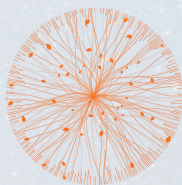
NOS OBJECTIFS



À Terre Naturo, nous pensons qu'avant de pouvoir guider les autres, il est important d'avoir soi-même fait son propre chemin d'exploration et de transformation. Ainsi, tout au long de la formation, nous tenons à vous :

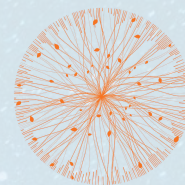
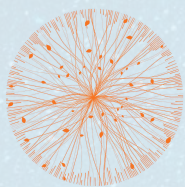
- faire pratiquer sur vous-même en étudiant vos propres déséquilibres;
- partager des techniques d'auto-soins à travers le mouvement, le toucher, et de nombreuses techniques de relaxation;
- mettre en situation à travers de nombreux cas patients, ce qui vous permettra d'être à l'aise dès vos premières consultations;
- aider à vous trouver dans votre rôle de praticien naturopathe.

À l'issue de la formation, vous serez capable :

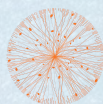
- d'établir des bilans de santé, à l'aide du questionnaire de naturopathie (anamnèse);
 - d'évaluer les déséquilibres et les besoins de vos consultants;
 - de proposer des thérapeutiques naturelles adaptées à vos consultants pour soutenir leur guérison;
 - de guider vos consultants à découvrir les éléments qui sont à la source de leurs blocages et les aider à les transformer pour réactiver leur auto-guérison naturelle.
- 
- 



CERTIFICATION



CERTIFICATION



Un certification en ligne digne de ce nom !

> Une évaluation continue tout au long de la formation portée sur :

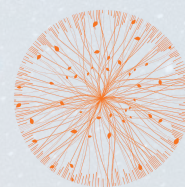
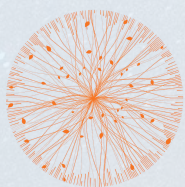
- des cas pratiques de consultants;
- des soins à pratiquer au cours d'ateliers;

> Un examen final en live porté sur :

- des questions sur les bases théoriques;
- des questions sur des cas pratiques;
- une démonstration de soin à pratiquer;
- la soutenance de votre mémoire qui mettra en lumière l'approche naturopathique que vous avez développée et que vous aimeriez partager avec vos futurs consultants;

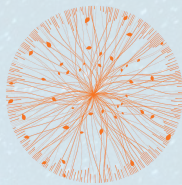
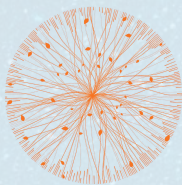
> si nous estimons que certains sujets ou pratiques ne sont pas encore maîtrisés lors des examens, nous vous donnons la possibilité de repasser les épreuves.

Si vous réussissez l'examen, vous obtiendrez un certificat de compétence de Praticien Naturopathe.

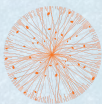


A spiral-bound calendar is shown from a top-down perspective. A large, circular graphic with a gold border is centered over the calendar page. Inside the circle, a complex pattern of thin, orange, dashed lines radiates from a central point, creating a starburst or sunburst effect. Small, orange, leaf-like shapes are scattered throughout the circular area. The calendar page itself is visible in the background, showing days of the week (Mon, Tue, Wed, Thu, Fri) and dates (1, 2, 3, 10, 17, 24, 31, 29, 30). A yellow pencil is lying diagonally across the calendar page, partially obscured by the circular graphic.

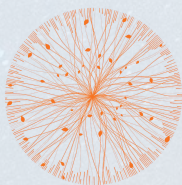
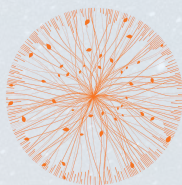
CALENDRIER



CALENDRIER

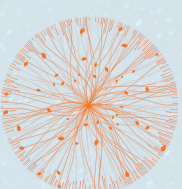
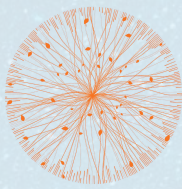


Formation 2022-2023

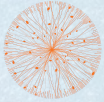
- les cours ont lieu les lundis soir de 19 à 21h
 - les ateliers ont lieu les jeudis soir de 19 à 20h
- > Si vous ne pouvez pas participer à un des lives, vous pourrez retrouver l'enregistrement en replay dans votre espace membre.*
- lundi 19 septembre : Soirée d'introduction
 - lundi 26 septembre : Premier cours live
 - du 20 decembre au 08 janvier : Vacances
 - lundi 09 janvier : Reprise
 - du 18 avril au 07 mai : Vacances
 - lundi 08 mai : Reprise
 - semaine du 26 juin : Examens
- > La formation se termine après votre journée d'examen, pendant la semaine du 26 juin.*
- 
- 



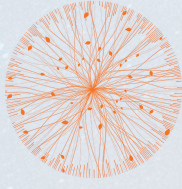
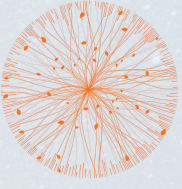
TARIIFS

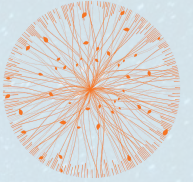
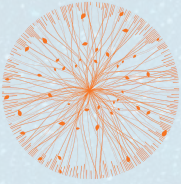


TARIFS

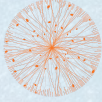


Le tarif de la formation complète comprend :

- l'ensemble des sessions lives des cours théoriques;
 - l'ensemble des sessions lives d'auto-soins et d'études de cas;
 > soit environ 100 heures de lives !
 - l'accès à votre **espace membre** sur lequel vous trouverez :
 les vidéos de tous les lives en replay, le format pdf de tous les cours, des ebooks et des vidéos bonus;
 - les sessions d'accompagnement à l'écriture de votre mémoire pour développer votre approche singulière en tant que thérapeute;
 - des consultations individuelles régulières pour vous suivre sur votre chemin de santé;
 - l'examen final;
 - l'attestation de formation professionnelle remise à la fin du cursus sous réserve de réussite aux examens.
- 
- 



TARIFS



Deux offres vous sont proposées :

Vous avez la possibilité de payer :

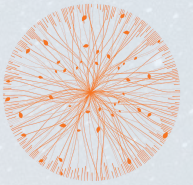
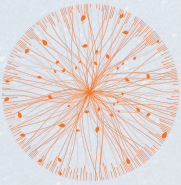
- en 3 fois avec versement dès l'inscription d'un acompte de 10 % soit 524,50 €, puis 3 versements de 1573,5€ à chaque trimestre de la formation; soit un total de 5245 €.
- > En cas de désistement, l'acompte initial ne donne droit à aucun remboursement.*

OU

- en 1 fois la somme totale de 4995 €, pour une remise de 250€ !

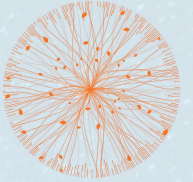
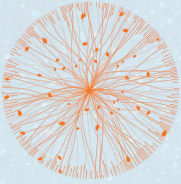
Si vous avez besoin, n'hésitez surtout pas à nous contacter.

Nous sommes disponibles pour répondre à toutes vos questions.

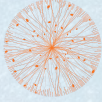


The background of the image shows a blurred scene of several people in business attire working on laptops. A large, circular graphic with a gold border is centered over the image. Inside this circle, there is a complex network of thin, orange, dashed lines radiating from a central point, with small orange leaf-like shapes scattered throughout. The word "INSCRIPTION" is written in a bold, orange, serif font across the middle of this circular graphic.

INSCRIPTION



INSCRIPTION

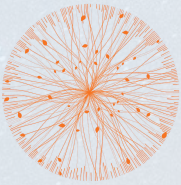
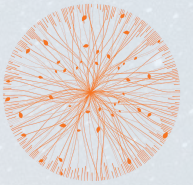


L'inscription se fait sur notre site internet :
<https://monurl.ca/terrenaturo>

Après acceptation de votre inscription, vous recevrez :

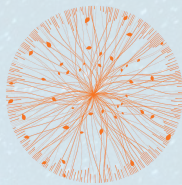
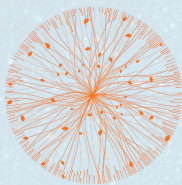
- une convention de formation en 2 exemplaires;
- une facture;
- vos liens d'accès à votre espace membre sur notre plateforme en ligne.

L'inscription devient définitive dès :

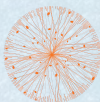
- la réception d'un exemplaire de la convention remplie et signée;
 - réception de votre règlement total ou de votre acompte si paiement en plusieurs fois.
- 
- 



NOTRE PUBLIC



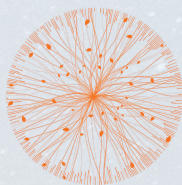
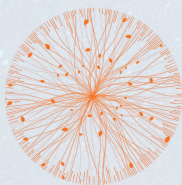
NOTRE PUBLIC



Terre Naturo est une formation accessible à tous :

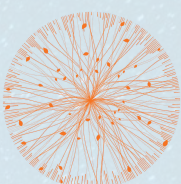
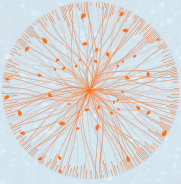
- vous êtes en reconversion professionnelle;
- vous êtes un professionnel de santé et vous souhaitez ajouter la naturopathie à vos compétences;
- vous voulez simplement faire entrer la naturopathie dans votre quotidien, apprendre à vivre en adéquation avec vos besoins, ou même accompagner des proches en difficulté;

Notre objectif au cours des 4 niveaux de la formation est de vous enseigner les piliers de la santé pour que vous puissiez répondre à vos besoins et deveniez autonome dans votre chemin de santé et d'équilibre et en tant que thérapeute ou dans votre pratique personnelle et familiale.

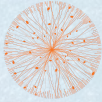


A circular graphic with a golden border. Inside the circle, there is a network of thin, orange, dashed lines radiating from a central point, creating a starburst or web-like pattern. Scattered throughout this network are small, orange, leaf-like shapes. The background within the circle is a light, textured surface, possibly representing a map or a network of connections. The overall color palette is warm, featuring gold, orange, and light beige tones.

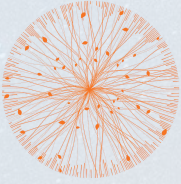
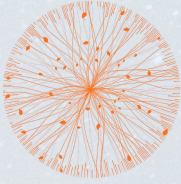
NOUS CHOISIR



NOUS CHOISIR

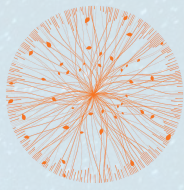
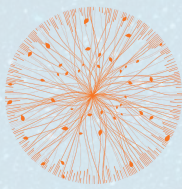


Vous former avec Terre Naturo, c'est faire le choix :

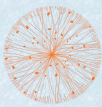
- d'une approche humaine, ancrée dans la présence, l'échange et la bienveillance;
 - d'une vision globale de la naturopathie, de l'humain et du vivant, prenant en compte les aspects physiques, émotionnels, psychiques et spirituels de l'humain;
 - d'une approche unitaire du vivant, rappelant sans cesse l'interconnection de la nature environnante et de notre nature intérieure;
 - d'explorer les sagesses d'une naturopathie ancestrale avec l'initiation aux bases du chamanisme et notamment de la roue médecine;
 - d'une guidance unique : vous avez avec Terre Naturo une année d'accompagnement personnalisé;
 - de vivre une exploration dont vous sortirez transformé.
- 
- 



NOTRE ÉQUIPE



NOTRE ÉQUIPE



Laetitia Coque

Depuis toujours les soins naturels m'ont accompagnés. Mon parcours a été riche et varié, tant en expériences qu'en rencontres. J'ai tout d'abord travaillé en tant qu'assistante médicale dans un cabinet de nutrition et d'acupuncture jusqu'à ce qu'une maladie m'amène à aller encore plus loin à la fois sur un plan personnel et professionnel.

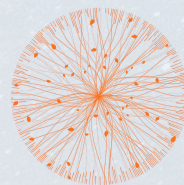
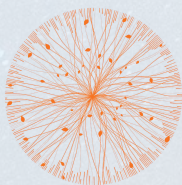
De là, je me suis formée en diététique, chromothérapie, réflexologie, iridologie, Fleurs de Bach, naturopathie... autant d'étapes qui m'ont conduites vers ma pratique actuelle : le chamanisme, qui est entré dans ma vie comme une respiration, une invitation à me reconnecter à tout le vivant. Soudain toutes mes pratiques s'harmonisaient. Depuis j'accompagne de nombreuses personnes sur leur chemin de guérison et de transformation. Transmettre et partager la naturopathie, empreinte de chamanisme, est devenu une évidence.



Alicia Fanini

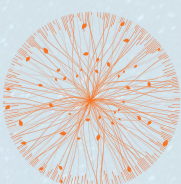
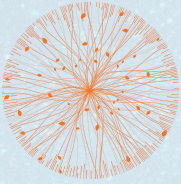
Passionnée par l'exploration du corps et de l'esprit, j'ai trouvé dans la naturopathie une approche qui me permet de comprendre les besoins fondamentaux de chacun et des voies possibles pour les rencontrer.

Dans mon cheminement personnel, la méditation, l'alimentation et le mouvement sont devenues des pratiques essentielles pour apprendre à me connaître, me comprendre et me nourrir. Ce sont ces pratiques ainsi que toutes celles que je ne cesse de découvrir au fil du temps que je me ferai un plaisir de partager avec vous et ainsi vous aider à trouver celles qui vous correspondent.

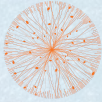


The background of the image is a close-up, slightly out-of-focus photograph of a woman with blonde hair, smiling and showing her teeth. Overlaid on this is a large, circular graphic with a gold-colored border. Inside the circle, there is a complex pattern of thin, orange-brown lines radiating from a central point, creating a starburst or web-like effect. Small, teardrop-shaped orange-brown motifs are scattered throughout the circular area. The text "NOUS CONTACTER" is centered within the circle in a large, orange-brown, serif typeface.

NOUS CONTACTER



NOUS CONTACTER



+33 6 74 56 81 86



terrenaturo@gmail.com



<https://monurl.ca/terrenaturo>



Terre Naturo



Terre Naturo

